



## INFO GENERALI

Le Equipe Notre-Dame (END) sono un movimento laicale ed internazionale di spiritualità coniugale, nato per rispondere all'esigenza delle coppie di sposi di vivere in pienezza il proprio sacramento, sorretto da una propria metodologia, aperto ad interrogarsi sulla complessa realtà della coppia di oggi. Il Movimento END è costituito da oltre 9500 gruppi di coppie (le equipe, appunto) distribuiti un po' in tutto il mondo. In Italia le Equipe Notre-Dame, presenti fin dal 1959, sono abbastanza numerose (con oltre 690 equipe) e sono distribuite in quasi tutte le regioni.

Ogni equipe è composta da un numero variabile di coppie (in genere da 5 a 7) e da un Consigliere Spirituale che cammina con loro ed instaura con loro un rapporto ricco e fecondo. Come movimento laicale le END sono animate da coppie che si mettono temporaneamente al servizio, secondo una struttura minima, basata sul valore della collegialità. Così gruppi di 3-4 equipe sono tenuti in contatto tra loro e con il resto del Movimento da una coppia di collegamento; le equipe di una città (o di una definita area geografica) sono riunite in uno o più Settori, e i Settori in Regioni.

## LA RIUNIONE MENSILE

Una volta al mese tutte le coppie di ogni equipe si riuniscono insieme con il loro consigliere spirituale per la "riunione mensile". È questo il momento fondamentale di vita di un'equipe, un'occasione privilegiata di carica umana e spirituale, di verifica e di crescita. Per sottolineare la dimensione feriale della vita laicale, la riunione si svolge a rotazione nelle case delle diverse coppie. Ogni equipe costruisce la riunione secondo le proprie esigenze, con grande duttilità e libertà, ma vi sono fasi di questa che rappresentano un patrimonio specifico delle END: sono la messa in comune, la preghiera comunitaria, la compartecipazione e il tema di studio.

## LA MESSA IN COMUNE

È il momento del dono reciproco dell'amicizia, nel quale si condividono con gli altri (si "mettono in comune, appunto) i successi e le sconfitte, le gioie e i dolori, le preoccupazioni e gli interrogativi di tutto un mese. Si tratta di un dialogo fraterno, aperto, che concorre in grande misura a fare di un gruppo di coppie e di un sacerdote una vera comunità cristiana: "quando due o più di voi sono riuniti nel mio nome, io sarò in mezzo a loro" (Mt 18,20). Di solito, mentre si fa la messa in comune si cena insieme con semplicità: la cena è un festoso mettere in comune quello che c'è, secondo l'esempio dei primi cristiani che "ogni giorno tutti insieme frequentavano il tempio e spezzavano il pane a casa prendendo i pasti con delizia e semplicità di cuore" (At 2, 46).

## LA PREGHIERA COMUNITARIA

È un momento centrale della riunione: parte dalla meditazione di un brano delle Scritture, per arrivare ad intenzioni di preghiera spontanee che riprendono, molto spesso, quanto è emerso durante la messa in comune. È il momento della speranza e della gioia ed è quello in cui, più di ogni altro, l'equipe si sente "piccola chiesa".

## LA COMPARTICIPAZIONE

*È il momento di crescita e di verifica degli obiettivi che ogni coppia si è posta. Essa da un lato è un momento di bilancio, la fase della revisione di vita, dell'interrogarsi retrospettivamente, del "fare il punto" sul proprio cammino di conversione e sulla fedeltà al Metodo END; dall'altro lato rappresenta un punto di partenza per riprendere il cammino, guardando avanti con fiducia e riconoscenza per la misericordia di Dio, aiutati dalla preghiera e dall'aiuto fraterno degli altri equipier.*

## IL TEMA DI STUDIO

*Ogni anno ciascuna equipe sceglie liberamente un argomento da approfondire singolarmente e in coppia, e da discutere in comunità durante la riunione. Lo scopo non è un fare erudizione intellettualistico ma concorrere alla formazione della coppia per renderla partecipe della costruzione del Regno (Le 8,11-] 5). Infatti, le tematiche che sono oggetto di riflessione devono tradursi in carica vitale: il tema, durante il mese, va più "vissuto" che "studiato", e la riunione serve poi per il dono reciproco tanto della ricchezza che della povertà di ciò che ognuno è riuscito ad incarnare.*

## LE EQUIPE A CITTA DI CASTELLO

*La prima equipe nasce a Città di Castello nel 2016, dopo il percorso di pilotaggio guidato da una coppia di equipier di Bastia Umbra. L'equipe Città di Castello 1 è attualmente composta da 6 coppie e il consigliere spirituale don Giorgio Mariotti.*

*Nel 2018 si è costituita anche l'equipe Città di Castello 2, dopo il percorso di pilotaggio guidato da una coppia di equipier di Sansepolcro, e composta da 6 coppie e il consigliere spirituale don Francesco Mariucci. Entrambe le equipe fanno parte del settore San Benedetto, che è inserito nella regione Centro di cui fa parte i settori dell'Umbria, insieme a quelli della Toscana, delle Marche e dell'Abruzzo.*

*Ogni anno ogni equipe sceglie una coppia che svolge il servizio di coppia responsabile e che si raccorda con la coppia di collegamento e con i responsabili del settore.*